

**Itinérance sur le plus grand Espace VTT/FFC français.
Ambert-Crêtes du Forez - Bois Noirs**

3ème étape : Noirétable – Foyer de ski de Lavoine: 43 kms.

Dénivelé positif: 1330m

LIEUX de DEPARTS	KMS	Dénivelé positif	N° Piste et conseils.	Hébergements possibles. Services.
Noirétable	6	213	N°13 jusqu'à Cervières	
Cervièrès	14,1	460	N°42 jusqu'au Col de St Thomas	
Col de St Thomas	6,2	194	N°67 jusqu'à La cabane du Maquis	
Cabane du Maquis	8	110	N°6 jusqu'à St Priest La Prugne	
St Priest	8,5	322	N°53 jusqu'au Foyer de Ski de Lavoine	